**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

 **(5 классы) на 2014-2015 учебный год.**

**Рабочая программа по физической культуре для 5-х классов составлена на основе:**

* Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования по предмету «Физическая культура»
* Примерной программы основного общего образования «Физическая культура».М.: Просвещение, 2012

**Для реализации программы используются следующие учебники, дидактические и методические материалы:**

1. Гуревич И.А. 300 соревновательныо-игровых заданий по физическому воспитанию: Практ. пособие – 2-е изд. –Минск: Высшая школа, 1994. – 314 с.
2. Детские народные подвижные игры /Сост. А.В. Кельман, Т.И. Осокина – 2-е изд., дораб. – М.: Просвещение; Владос, 1995. – 224 с.
3. Игровые и рифмованные формы физических упражнений /авт.-сост. С.А. Авилова, Т.В. Калинина. – Волгоград: Учитель, 2008. – 111 с.
4. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классы авторы: доктор педагогических наук В.И.Лях, кандидат педагогических наук А.А.Зданевич, допущенной Министерством образования Российской Федерации «Просвещение» 2011 г.
5. Конспекты уроков для учителя физкультуры. / Л.Д. Глазырина, Т.А. Лопатик. – М.:Гуманитар. Изд. Центр ВЛАДОС, 2006. – 318с.
6. Литвинова М.Ф. Русские народные подвижные игры – М.; Просвещение, 1986. -80 с
7. На природу с классом! /Авт.-сост. М.С. Коган. – Новосибирск: Сиб.унив.изд-во, 2008. – 190 с.
8. Николаева Н.И. Школа мяча: Учебно-методическое пособие для педагогов. – СПб.: Детство-Пресс, 2008. – 96 с.
9. 500 игр и эстафет. – Изд. 2-е – М.: Физкультура и спорт, 2003. – 304 с.: ил. – (Спорт в рисунках)
10. Сборник нормативных документов. Физическая культура / сост. Э.Д. Днепров, А.Г. Аркадьев. – 4-е изд. – М.: Дрофа, 2008. – 103 с.

**Целью изучения предмета** «Физическая культура» является формирование разносторонне физической развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

**Место учебного предмета, курса в учебном плане.** Физическая культура является предметом обязательной части учебного плана МБОУ СОШ № 168 с УИП ХЭЦ.

**Общее количество часов, отводимых на изучение предмета (курса)** Согласно Базисному учебному плану на обязательное изучение всех учебных тем программы отводится 525 ч, из расчёта 3 часа в неделю с 5 по 9 класс. В учебной программе 5-го класса при 35 учебных неделях отводится 105 часов.

 **Основные разделы программы по физической культуре:**

1. Знание о физической культуре (история физической культуры и её развитие в современном обществе, базовые понятия физической культуры, физическая культура человека);

2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности (организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой, оценка эффективности знаний физической культурой);

3. Физическое совершенствование (физкультурно-оздоровительная деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью, прикладно ориентированные упражнения, упражнения общеразвивающей направленности, лыжные гонки, плавание, подвижные и спортивные игры).

**Основные образовательные технологии.** В процессе изучения дисциплины используется как традиционные (объяснительно-иллюстративный метод), так и инновационные технологии проектного, игрового, ситуативно-ролевого, обучения. Ведущий принцип, положенный в основу рабочей программы по физической культуре **– системно-деятельностный подход** – отвечает требованиям ФГОС ООО.

**Формы контроля:** контрольные нормативы, устный ответ, предварительный, оперативный, текущий, этапный, итоговый.

**Структура рабочей программы.** Рабочая программа составлена в соответствии с «Положением о разработке и процедуре утверждения рабочих программ по учебным предметам, курса МБОУ СОШ № 168 с УИП ХЭЦ» (утверждённым приказом № 308/1 от 15.07.2014) и содержит следующие разделы:

* пояснительную записку, в которой конкретизируются общие цели основного общего образования с учётом специфики учебного предмета;
* общую характеристику учебного предмета, курса;
* описание места учебного предмета, курса в учебном плане;
* личностные, метапредметные и предметные результаты освоения конкретного учебного предмета, курса;
* содержание учебного предмета, курса;
* календарно-тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности;
* описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса;
* планируемые результаты изучения учебного предмета, курса на конец каждого года (научится, получить возможность)
* приложения.

**Составители:**

 Холодкина Валентина Александровна учитель физической культуры, молодой специалист;