**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» (10-11 классы) на 2014-2015 учебный год.**

**Рабочая программа по физической культуре для 10-11-х классов составлена на основе:**

* Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного полного общего образования по предмету «Физическая культура»
* Примерной программы основного полного общего образования «Физическая культура».М.: Просвещение, 2012

**Для реализации программы используются следующие учебники, дидактические и методические материалы:**

* Бабенко Т.И. Экспресс-оценка физического здоровья школьни­ков, условий их обучения и воспитания: Метод. рек. /Т.И. Бабенко, И.И Каминский. – Ростов-на-Дону: Изд-во обл. ИУУ. — 1995.
* Белкин А.С. Основы возрастной педагогики: учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб, заведений. - М.: Академия, 2000.
* Белозеров Ю.М., Виноград А.Ф., Кисляк А.С. и др. Кардиология детского возраста. - Тверь, 1995.
* Бондаренко С.В. Тренируем зрение // Физ. культ. в школе. – 1993. -№ 2.
* Лечебная физическая культура/ Под ред. С.Н. Попова. – М.: Изд. центр «Академия», 2008.
* Лечебная физическая культура: Справочник / Под ред. В.А. Епифанова. – М.: Медицина, 2001.
* Лях В.И. Комплексная программа по физическому воспитанию. 1-11 класс. М.: Просвещение, 2005..
* Максименко А.М. Теория и методика физической культуры: Учебник. – М.: Физическая культура, 2005.
* Матвеев А.П. Физическая культура 1-11 классов. Примерная программа. – М.: Дрофа, 2005.
* Матвеев А.П. Физическая культура. Программа для учащихся 1-11 классов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе. – М.: Дрофа, 2003.
* Матвеев Л.П. Концепция образовательной программы «Физичес­кая культура» для средней общеобразовательной школы //Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 1996. - №1.
* Сухарев А.Г. Здоровье и физическое воспитание детей и подростков. - М.: Медицина, 1991.

**Целью изучения предмета:** Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

**Место учебного предмета, курса в учебном плане.** Физическая культура является предметом обязательной части учебного плана МБОУ СОШ № 168 с УИП ХЭЦ.

**Общее количество часов, отводимых на изучение предмета (курса).** Согласно Базисному учебному плану на обязательное изучение всех учебных тем программы отводится 210 ч, из расчёта 3 часа в неделю с 10 по 11 класс. В учебной программе 10-го класса 36 недель 108 часов, в 11-ом классе 34 недели 102 часа.

**Основные разделы программы по физической культуре:**

1. Знание о физической культуре (история физической культуры и её развитие в современном обществе, базовые понятия физической культуры, физическая культура человека);

2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности (организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой, оценка эффективности знаний физической культурой);

3. Физическое совершенствование (физкультурно-оздоровительная деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью, прикладно ориентированные упражнения, упражнения общеразвивающей направленности, лыжные гонки, плавание, подвижные и спортивные игры).

**Основные образовательные технологии.** В процессе изучения дисциплины используется как традиционные (объяснительно-иллюстративный метод), так и инновационные технологии проектного, игрового, ситуативно-ролевого, обучения. Ведущий принцип, положенный в основу рабочей программы по физической культуре **– системно-деятельностный подход** – отвечает требованиям ФГОС ООО.

**Формы контроля:** контрольные нормативы, устный ответ, предварительный, оперативный, текущий, этапный, итоговый.

**Структура рабочей программы.** Рабочая программа составлена на условиях МБОУ СОШ № 168 с УИП ХЭЦ со стандартной базой для занятий физическим воспитанием и стандартным набором спортивного инвентаря, (утверждённым приказом №308/1 от 15.07.2014 года) и содержит следующие разделы:

* пояснительная записка (место предмета в УП, обоснование УМК, особенности методики преподавания учителя (системы работы или технологии), особенности контингента обучающихся, материально-техническое обеспечение);
* структура учебного материала, включающая федеральный, региональный компоненты ГОС;
* тематическое планирование;
* требования к уровню подготовки обучающихся;
* КИМы (четвертные, полугодовые, итоговые);
* Список литературы для учителя и обучающихся.

**Составители:**

1. Целовальникова Любовь Алексеевна учитель физической культуры, молодой специалист;

2. Блескин Юрий Борисович учитель физической культуры, квалификационная 1 категория;